

2019. 5

レシピ  
もらえます！

食育プログラム

朝食ちゃんと食べてますか？

# ～野菜たっぷり簡単朝食スープ試食会～

1日のはじまりの朝食に、簡単に作れて野菜たっぷりのスープを食べる習慣にしませんか。切る手間、煮る手間、片づける手間をなるべく省いて簡単においしくできるスープの紹介と試食（飲む！よりは 食べる！）をします。

日時 5月23日（木）11:30～なくなり次第終了  
場所 自然科学本館 B2階 生協横  
材料費 1杯 50円  
定員 当日受付 先着50名

金沢らしい生麩を入れて  
具たくさん味噌汁



春野菜をカレーベースで  
春キャベツのカレースープ



金沢大学保健管理センター  
Kanazawa University Health Service Center

sgp8739310@ml.kanazawa-u.ac.jp